

**Août
2025**

La Gazette de Tiers Temps

Journal interne de la Résidence

**Une centenaire
à Tiers Temps**

**Balade au Jardin
des Remparts**

**Un portrait :
La directrice**

**Zoom sur :
Les Vacances en
France**



Fable Ecologique

Opération Cartes postales



Envoyez-nous une carte postale !

La résidence organise durant tout l'été une **opération Carte Postale** qui permettra de vous suivre et d'échanger sur les différents paysages qui viendront à nous, découvrir ou redécouvrir des lieux connus ou rêvés et ainsi ouvrir la résidence au monde extérieur.

Plus vous serez nombreux à participer :
famille, collaborateur, partenaire...
plus ce sera réussi !

Vous avez jusqu'à fin septembre pour envoyer vos cartes, les résidents voteront pour élire la plus jolie carte postale.

Notez l'adresse :

Résidence Tiers Temps
Opération cartes postales
9 rue de Bouvines
60200 Compiègne



*Si on ne part pas en vacances,
les jolis paysages viendront à nous !*



Sommaire

- p 4** *Fable Ecologique*
- p 6** Une centenaire à Tiers Temps
- p 7** Balade au Jardin des Remparts
- p 8** Les vacances des collaborateurs
- p 9** La Gym douce
- p 10** Fête des anniversaires
- p 11** Photos de Juillet

- p 12** Bon à savoir
- p 15** Le portrait du mois
- p 16** Programme prévisionnel des
- p 24** animations
- p 20** Que faire à Compiègne et sa région

- Un peu de détente
- p 21** Les actualités marquantes
- p 22** Zoom sur : Les vacances en France

- p 24** Poésie du mois
- p 25** Quizz
- p 26** Mots mêlés
- p 27** Solutions



Ça s'est passé en Juillet

Fable écologique

Jeudi 17 Juillet, un groupe de résidents a eu le plaisir de se rendre à l'Espace Saint-Pierre-des-Minimes pour découvrir l'exposition "Fable écologique" de l'artiste Bernard Pras, présentée en partenariat avec la Galerie Bayart.



Connu pour sa maîtrise de la technique de l'anamorphose, l'artiste propose une exploration originale de notre perception visuelle.

À travers des installations saisissantes, il assemble des objets du quotidien — jouets, textiles, outils ou rebuts — pour composer des portraits spectaculaires. Ces visages issus de l'histoire de l'art ou de la culture contemporaine ne se révèlent pleinement qu'à partir d'un point de vue bien précis...

Un jeu d'illusions qui a fasciné et questionné l'ensemble du groupe.

Ça s'est passé en Juillet

Cette visite a été l'occasion de s'interroger sur la société de consommation, mais aussi de stimuler la mémoire et l'imaginaire à travers des œuvres aussi intrigantes que poétiques.

Un après-midi placé sous le signe de la curiosité, de la réflexion... et de l'émerveillement !



Ça s'est passé en Juillet

Une centenaire à Tiers Temps

Nous avons eu l'immense joie de célébrer un anniversaire pas comme les autres en Juillet : les 100 ans de Mme Trouard.

Entourée de sa famille, des résidents et de l'équipe, elle a soufflé ses bougies avec un large sourire et une émotion palpable.

Pour marquer dignement cet événement exceptionnel, du champagne a été servi à tous les résidents, apportant une touche festive et élégante à cette belle journée

À cette occasion, Mme Trouard a également reçu la visite de Monsieur Dupuy de Méry, adjoint à la mairie de Compiègne, venu lui adresser ses félicitations au nom de la municipalité. Sa présence a été très appréciée et a souligné l'importance de ce moment rare et précieux.

Mme Trouard, élégante et rayonnante, a reçu de nombreux témoignages d'affection. Les souvenirs, les anecdotes et les éclats de rire ont rythmé l'après-midi, dans une atmosphère empreinte de chaleur humaine. Un moment de vie unique, où se sont mêlés admiration, respect et tendresse. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à faire de cette journée un souvenir inoubliable. Joyeux anniversaire Mme Trouard, et encore toutes nos félicitations pour ce magnifique cap franchi !



Ça s'est passé en Juillet

Balade au Jardin des Remparts

Mercredi 16 juillet, dans l'après-midi, un petit groupe de résidents a profité du beau temps pour aller se promener au Jardin des Remparts, à Compiègne.



Un coin calme et agréable, parfait pour prendre l'air et discuter un peu en marchant.



Après la balade, place au jeu ! Une partie de Mölkky s'est improvisée sur l'herbe. Entre les lancers précis, les éclats de rire et quelques scores surprises, tout le monde s'est bien amusé.

Un bon moment en plein air, mêlant détente, activité et bonne humeur.

Ça s'est passé en Juillet

Les vacances des collaborateurs

Comme chaque été, les collaborateurs de la Résidence prennent un repos bien mérité. C'est l'occasion pour chacun de se ressourcer, de passer du temps en famille, ou simplement de lever le pied après des mois d'engagement au service des résidents.

Mais pas d'inquiétude : la continuité des services est assurée tout au long de l'été. Grâce à l'appui de vacataires, la majorité des postes restent couverts. Nous garantissons la qualité de l'accompagnement et le bon fonctionnement du quotidien.

Des relais sont organisés au sein de chaque service pour répondre aux urgences et maintenir un suivi. Toutefois, certaines questions spécifiques, notamment celles relevant directement d'un responsable absent, pourront être traitées au retour de celui-ci.

Nous vous remercions par avance pour votre compréhension et votre patience pendant cette période estivale.

Toute l'équipe vous souhaite un bel été, qu'il soit synonyme de détente, de découvertes... ou de moments partagés avec vos proches !



Ça s'est passé en Juillet

Gym douce



A Tiers Temps, les séances de gymnastique douce sont devenues de véritables rendez-vous, à la fois attendus et appréciés. Semaine après semaine, les résidents s'y retrouvent avec enthousiasme, pour entretenir leur corps... mais aussi nourrir leur bien-être global.

Guidés par notre animateur, les mouvements sont adaptés aux capacités de chacun. Étirements, mobilisation articulaire, renforcement léger, respiration : tout est pensé pour respecter le rythme des participants, dans un climat de confiance et de sérénité.

Au fil des séances, les bienfaits se font sentir : plus d'aisance dans les gestes du quotidien, un meilleur équilibre, une respiration plus calme, et surtout... le plaisir de faire ensemble. Car au-delà de l'effort physique, ces moments sont riches de sourires, de partages et d'encouragements.

La gym douce mobilise la concentration, stimule la coordination, et invite à se recentrer sur ses sensations. Elle permet à chacun de rester acteur de sa vitalité, dans une dynamique positive et chaleureuse.

Plus qu'une activité physique, la gym douce est un véritable temps pour soi, et avec les autres. Un moment de mouvement... mais aussi de lien.

Ça s'est passé en Juillet

Fête des anniversaires

Ce samedi 2 août, la Résidence a vibré au rythme de la musique grâce à la présence de la chanteuse Flora Acosta, venue spécialement pour animer la fête des anniversaires du mois de juillet.

Avec sa voix chaleureuse et son répertoire entraînant, Flora a su captiver l'attention et faire chanter, taper des mains – et même danser – les résidents, leurs proches et le personnel. De grands classiques de la chanson française aux airs plus festifs, chacun a pu retrouver des mélodies familières et partager un joli moment d'émotion. Ce bel après-midi musical a été l'occasion de célébrer les résidents nés en juillet, dans une ambiance joyeuse, conviviale et pleine de sourires.

Encore joyeux anniversaire à Madame Jacqueline BARLET, Madame Christiane CROMBEZ, Madame Monique TROUARD, Monsieur Milan TOMIC et Madame Edith COBERT, et un grand merci à Flora Acosta pour sa générosité et sa belle énergie!



Photos de Juillet



Pause Café 09 07



Les ateliers d'Alexane 03 07



Une salade de Fruits rafraichissante
10 07



Repas au jardin 09/07



Moment jardinage 19/07



Sport en couleur avec Alexane 08/07



Mme V. au micro 17/07



Qui s'amuse le plus? 19/07

Bon à savoir

Anniversaire



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Mme Béatrice BEUGNET le 8

Mme Suzanne CAHORS le 11

Mme Ginette DIDION le 20

Mme Marguerite LEGER

Arrivés



Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme Danièle HOUPIN

Mme Dolores TOMIC

Mme Elise TONACHELLA

Familyvi



Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?

Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à l'accueil votre code résident !

Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes.

Vous ne recevez jamais de notification, pensez à mettre votre application à jour et à nous le signaler.

Permanence équipe d'encadrement

De 8h à 20h la semaine et de 10h à 18h le week-end

Directrice

Chérazard ZAOUI

Assistante de direction

Amélie GRANDIERES

Responsable hôtelière

Céline CORNET

Médecin coordonnateur

Cécile DURU JUSTINIEN

Le lundi, mardi et le jeudi

Infirmière coordinatrice

Priscilla LAGANT

Enseignante APA

Alexane KORCHIT

Le Mardi, Jeudi
et le vendredi matin

Psychologue

Félix LONGA

Le mercredi

Animateur remplaçant

Yann AUTISSIER

Du mardi au samedi

Coiffeuse

Florence

Le Jeudi

Agent de maintenance

Jean LEBEE

Du lundi au vendredi

Membres du Conseil de la Vie Sociale et coordonnées



Représentants des résidents



Mr GRES René



Mme VANDON-DALLE
Janick



Mme GOEDGEBEUR
Marcelle



Mme PEAUDECERF
Christiane

Représentants des familles



Mme LEGER Isabelle –
fille de Mme LEGER
legerisa@free.fr
06.12.42.97.53

Représentants des collaborateurs



Bonté NZINGOULA –
aide-soignante



Dr Cécile DURU
Médecin coordonnateur

Bon à savoir

Gestion du linge personnel



La Résidence dispose d'un service de lingerie interne qui prend en charge le linge personnel des résidents, sauf les textiles fragiles (cuir, laine, cachemire, dentelle...) qui doivent être entretenus par les familles.

Tout le linge doit être marqué au nom du résident :

- Si vous le faites vous-même, les vêtements doivent être étiquetés avant l'arrivée.
- Si vous souhaitez que la Résidence s'en charge, il faut déposer le linge à l'accueil.

Le linge non marqué est sous votre responsabilité en cas de perte.

Si vous préférez entretenir le linge vous-même, il convient d'installer une poubelle à linge sale dans la salle de bain. Sinon, l'équipe soignante procède à un ramassage quotidien et la lingère redistribue le linge propre en chambre les mardis et vendredis.

La lingère est présente du lundi au vendredi. Le trousseau doit être renouvelé régulièrement (taille, usure...). En cas de besoin, la Résidence vous contactera pour compléter les vêtements.

Pour toute question, la lingère et la Responsable Hôtelière restent à votre disposition.

Dates à retenir



- Mardi 5 : Journée de la Bière
- Dimanche 17 : Journée du Géocaching
- Mardi 26 : Journée du Chien
- Jeudi 28 : Tous Unis pour la Cité
- Samedi 30 : Fête des anniversaires

Bon à savoir

Portrait

Nous vous proposons cette rubrique pour vous faire découvrir les différents métiers que vous pourrez rencontrer au sein de la résidence et du personnel.

La directrice

Dans un Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD), la directrice joue un rôle clé. À la croisée des chemins entre management, coordination d'équipes, relation avec les familles et souci constant du bien-être des résidents, elle est la cheffe d'orchestre d'un environnement complexe et profondément humain.



Présente sans toujours être visible, elle organise les soins, l'hébergement, l'administratif et les animations. En lien constant avec les équipes soignantes, les familles, les partenaires extérieurs et les autorités, elle garantit un accompagnement de qualité, dans le respect des valeurs et des réglementations.

Polyvalente, engagée et à l'écoute, Mme Zaoui, directrice de l'établissement depuis septembre 2023 et au sein du groupe Domusvi depuis 2012, est un repère pour tous. Son rôle discret mais essentiel assure chaque jour un cadre de vie digne, sécurisé et respectueux aux résidents.

Mme Zaoui est présente du lundi au vendredi ainsi qu'un week-end par mois si vous souhaitez la rencontrer.

Semaine du 03 au 9 Aout

	Matin		Après- midi		
Dimanche	11h00 Messe télévisée		Salon d'animation 15h00 Soins Esthétiques Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant	
Lundi	Réveil en douceur		Salon d'animation 15h00 Jeux de Société Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salle d'animation 15h00 Atelier créatif Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Mercredi	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Jardin 12h00 Déjeuné dans le Jardin Avec Yann	Salon d'animation 15h Le p'tit Bac Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Jeudi	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Jardin 12h00 Déjeuné dans le Jardin Avec Yann	Salle d'animation 15h00 Atelier d'écriture Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant	
Vendredi	10h30 Sortie à la Bibliot. Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Gym assise Avec Yann	Salon d'animation 16h00 Jeux de Société Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Samedi	Salon des remparts 10h30 Chantons ensemble Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Club littéraire Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	

Semaine du 10 au 16 Aout

	Matin			Après- midi		
Dimanche	11h00 Messe télévisée			Jardin 15h00 Pétanque Avec Mélanie	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Lundi	Réveil en douceur			Salon d'animation 15h00 Loto Avec Aide Soignante	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante	
Mardi	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann			extérieur 14h00 Atelier d'écriture Avec Yann	Salon d'animation 16h30 Atelier équilibre Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante
Mercredi	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Jardin 12h00 Déjeuné dans le Jardin Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier mémoire Avec Yann	Salon des remparts 16h30 Chantons ensemble Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Jeudi	Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Jardin 12h00 Déjeuné dans le Jardin Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier créatif Avec Yann	Salon des remparts 15h00 Film Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Vendredi Assomption	Réveil en douceur			Salon d'animation 15h00 Gym Douce Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Samedi	Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann			Salle d'animation 15h00 Théâtre Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante	

Semaine du 17 au 23 Aout

	Matin			Après- midi		
Dimanche	11h00 Messe télévisée			Salon d'animation 15h00 Le P'tit BAC Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante	
Lundi	Réveil en douceur			Salon de Coiffure 15h00 Soins Esthétique Avec Aide Soignant	Salon d'animation 15h00 Jeux de Société Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salle d'animation 15h00 Atelier d'Ecriture Avec Yann	Salon d'animation 16h00 Groupe Equilibre Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Mercredi	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Jardin 12h00 Déjeuné dans le Jardin Avec Yann	R. Les Jardins Medicis 14h00 Rencontre Inter résidence Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Jeux de Mots Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante
Jeudi	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Jardin 12h00 Déjeuné dans le Jardin Avec Alexane & Yann	Salle d'animation 15h00 Sortie Avec Alexane & Yann	Salon d'animation 15h00 Mots Fléchés Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante
Vendredi	Salon des remparts 10h30 La Chorale Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon d'animation 15h00 Gym Douce Avec Yann		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante
Samedi	10h30 Sortie à la Bibliot. Avec Yann		Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Club Littéraire Avec Yann		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant

Semaine du 24 au 30 Aout

	Matin			Après- midi		
Dimanche	11h00 Messe télévisée			Salon d'animation 15h00 Loto Avec Aide Soignant		
Lundi	Réveil en douceur			Salon d'animation 15h00 Jeux de Société Avec Aide Soignant		
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	R. Les Jardins Medicis 14h00 Rencontre Inter résidence Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier Créatif Avec Alexane	Salon d'animation 16h00 Danse sur chaise Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante
Mercredi	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Jardin 12h00 Déjeuné dans le Jardin Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier mémoire Avec Yann	Salon de Coiffure 15h00 Soins Esthétique Avec Aide Soignant	Salon des remparts 16h30 La Chorale Avec Yann
Jeudi TUC	Salle d'animation 10h00 Rencontre des Etudiants de l'UTC Avec Yann	Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Jardin 12h00 Déjeuné dans le Jardin Avec Yann & Alexane	Jardin 14h30 Rencontre des Etudiants de l'UTC Avec Yann	Salon d'animation 16h10 Sport et musique Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Vendredi	Salon Détente 11h30 Atelier Relaxation Avec Alexane		Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Gym Douce Avec Yann	Salon d'animation 16h30 Puzzle Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Samedi	Salon des remparts 10h30 La Chorale Avec Yann		Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salle d'animation 15h00 Fête des Anniversaires Avec Yann		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante

Bon à savoir

Que faire à Compiègne et sa région

Le Théâtre à Moustaches



Le Théâtre à Moustaches, situé Place Saint-Jacques, vous propose une programmation comique variée, accessible à tous les âges et à tous les goûts. Cet été, en août, ne manquez pas la pièce « L'homme parfait n'existe pas » : une comédie pétillante à découvrir entre amis ou en famille, pour un bon moment de détente et de fous rires garantis. Pour plus de détails, consultez Le Picantin.



Balade en bateau sur l'Oise

Découvrez Compiègne autrement en embarquant pour une croisière fluviale sur l'Oise. C'est l'occasion de profiter d'un point de vue original sur la ville, tout en savourant un moment paisible au fil de l'eau. Certaines croisières proposent même des formules apéritives ou commentées.

Programmation à retrouver dans le Picantin

Un peu de détente

Les actualités marquantes



Le Slovène Tadej Pogacar a remporté le Tour de France 2025 le 27 juillet à Paris, pour la 4^e fois de sa carrière (2^e victoire consécutive). À 26 ans, il est désormais l'un des coureurs les plus titrés de sa génération. Sa domination s'est confirmée notamment dans les étapes de montagne, où il a creusé un écart important sur son rival danois Jonas Vingegaard..

Le 20 juillet, il a fait sa première apparition publique lors de la Journée Mondiale de la Jeunesse (JMJ) organisée exceptionnellement à Rome. Des dizaines de milliers de jeunes venus du monde entier se sont rassemblés pour cet événement placé sous le signe de la paix et de la fraternité. Le pape y a délivré un message d'unité et d'espérance, appelant la jeunesse à devenir des "artisans d'un monde plus juste".



Le 27 juillet à Turnberry (Écosse), Washington et Bruxelles ont évité une guerre commerciale. Les deux parties ont conclu un accord-cadre prévoyant un tarif douanier de 15 % sur les exportations en provenance de l'UE, soit la moitié du taux initialement menacé par l'administration américaine.

Un peu de détente

Zoom sur : Les vacances en France

Il fut un temps où partir en vacances était un luxe réservé à quelques privilégiés.

Au XIX^e siècle, les premiers congés concernaient surtout les élites qui rejoignaient les stations thermales ou balnéaires à la mode. Biarritz, Deauville ou Vichy accueillaient alors aristocrates et bourgeois venus « prendre les eaux ».



Il faut attendre 1936 et l'avènement du Front populaire pour que les vacances deviennent un droit pour tous. Cette année-là, les premiers congés payés sont instaurés : deux semaines pour se reposer, découvrir la mer ou la montagne, et goûter à un bonheur simple et nouveau. Pour de nombreux ouvriers, c'est le premier départ, souvent en train, valise en carton à la main.

Dans l'après-guerre, les congés s'allongent peu à peu. C'est l'essor des départs massifs en juillet et août.



Les familles s'entassaient dans la 4L ou la Dauphine, direction la mer, la campagne ou la montagne. On campe sous la tente, on loue une chambre chez l'habitant ou on part en colonie.

Un peu de détente

Les repas se prennent en plein air, sur une table pliante, entre sandwiches au pâté, melon et pastèque. On partait parfois "chez la tante" ou dans la maison familiale, et on passait l'été entier au même endroit. Le voyage était simple, mais les souvenirs inoubliables.

Et aujourd'hui ?

Les vacances se sont modernisées. On compare les offres sur Internet, on réserve à la dernière minute, et les destinations se sont diversifiées. On alterne entre séjours en France ou à l'étranger, hôtels, maisons de location, séjours en club ou séjours « nature » en van ou en gîte.

Le rythme est plus court, souvent plus intense : week-ends prolongés, escapades citadines, ou séjours bien-être. Les smartphones remplacent les cartes postales, et les albums photos sont stockés dans le cloud.

Mais une chose demeure : le plaisir de s'évader, de ralentir, de retrouver ses proches et de créer des souvenirs. Car au fond, que l'on campe au bord d'un lac ou que l'on prenne l'avion pour l'autre bout du monde, l'esprit des vacances reste le même.

Et vous, quel est votre plus beau souvenir de vacances ?



Un peu de détente

Poésie du mois Couchant d'août

De Anatole LE BRAZ(1859-1926)

Voici venir vers nous le soir aux yeux de cendre,
Clairs encor d'un reflet de la braise du jour
Dans le couchant d'août, ma mie, allons l'attendre,
Parmi l'or pâissant de notre été d'amour.

Nous lui dirons : « Sois pur, soir pacifique et tendre,
Fraîcheur des champs brûlés, repos des membres
lourds,

Oh ! ne te hâte point, soir béni, de descendre
Vers les grands pays d'ombre oh doit finir ton cours !

Laisse-nous savourer ton délice éphémère,
Passant sacré, porteur de l'urne balsamaire
D'où s'épand sur le monde un miel immense et doux.

Nos fronts que le soleil a brunis de son hâle
Déjà penchent... Du moins, prolonge un peu sur nous
Le mystique frisson de l'heure occidentale.

Et nous t'adorerons, ô soir, à deux genoux. »



Un peu de détente

Quizz

1. Comme la plupart des mois, son nom vient du latin. Qui le baptisa le mois d'Août en l'honneur de l'empereur Auguste ayant régné en 8 avant J.-C. ?
 - a) Jules César
 - b) August
 - c) Cicéron

2. Qu'est-ce qu'un aoûtat ?
 - a) Un vacancier du mois d'aout
 - b) Une larve qui provoque des allergies
 - c) Un bouton de peau dû au soleil

3. Le 15 août 1539, le roi François 1er rend une ordonnance par laquelle la langue française est rendue obligatoire dans les actes administratifs. De quelle ordonnance s'agit-il ?
 - a) L'ordonnance de Villers-Cotterêts
 - b) L'ordonnance de Blois
 - c) L'ordonnance de Nantes

4. Quelle ville japonaise fut la première victime d'un bombardement nucléaire, le 6 août 1945 ?
 - a) Tokyo
 - b) Nagasaki
 - c) Hiroshima

Un peu de détente

Sudoku

6	1	3			2			5
		7	6		8		3	
	4		5	3		2		
		8					7	4
		2				6		
9	5					3		
		5		2	6		9	
	9		8		4	5		
2			9			7	1	8

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 18478 - Niveau Facile

Un peu de détente

Solution - Quizz

1. b) « Augustus, nom donné à ce mois en l'honneur de l'empereur romain Auguste en 8 av. J.-C. par lui-même. Il donna juillet à Jules César et rajouta 1 jour au mois d'août en le soustrayant à février (le dernier de l'année à cette époque), pour être de la même importance que le précédent. »
2. b) Larve d'acarien ; en fonction des régions, ce nom est donné à des moustiques, libellules et autres insectes volants.... d'où le mot gratte août yeux.
3. a) L'ordonnance de Villers-Cotterêts, signée par François 1er en 1539, est encore en partie en vigueur aujourd'hui ! Elle contient des articles toujours applicables dans le droit français, notamment ceux sur la tenue des registres d'état civil. C'est grâce à cette ordonnance que le français a peu à peu remplacé le latin dans les documents officiels.
4. c) Après le bombardement d'Hiroshima, une horloge de gare s'est arrêtée à 8h15, l'heure exacte de l'explosion. Elle est aujourd'hui exposée au musée de la paix de la ville, comme symbole figé du moment où tout a basculé pour ses habitants.

Un peu de détente

Solution - Sudoku

6	1	3	7	9	2	8	4	5
5	2	7	6	4	8	1	3	9
8	4	9	5	3	1	2	6	7
1	3	8	2	6	5	9	7	4
4	7	2	3	8	9	6	5	1
9	5	6	4	1	7	3	8	2
7	8	5	1	2	6	4	9	3
3	9	1	8	7	4	5	2	6
2	6	4	9	5	3	7	1	8

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 18478 - Niveau Facile

Mémo

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER



**SAVE
THE DATE**

Salon & présentations

Samedi 13 septembre 2025
de 14h30 à 18h



Un partenariat



Le salon et les présentations se tiendront
Hôtel du département – 1 rue Cambry – 60000 Beauvais
Le programme complet vous sera communiqué en août

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire
Résidence Tiers Temps – 9 rue de Bouvines– 60200 COMPIEGNE
Tél : 03 44 92 33 00– tt-compiegne@domusvi.com – www.tierstempscompiegne.com

Résidence médicalisée
Tiers Temps
Compiègne